

Manejo Integral con la Estrategia **HOPES**: Los Cinco Pilares del Cuidado

Estrategia sistemática para el manejo paliativo de lesiones neoplásicas fungoides, centrada en el control de síntomas clave para mejorar la calidad de vida, no la curación.

Dolor (**P**ain)

Aliviar con analgesia (según escala OMS) y cuidado local atraumático (apósitos no adherentes).

Exudado

Manejar la secreción con apósitos de alta absorción para proteger la piel y dar confort.

Infección **S**uperficial

Reducir la carga bacteriana con limpieza suave (solución salina) y antimicrobianos tópicos.

Hemorragia

Controlar el sangrado con presión directa, apósitos hemostáticos (alginatos) y radioterapia.

Olor

Gestionar el mal olor, un síntoma angustiante, con metronidazol y apósitos de carbón o plata.

