

NO romper ampollas intactas

Valoración por profesionales la retirada completa. No pinchar y vaciar, es una puerta de entrada a los gérmenes



Bibliografía



NO retirar ropa adherida a la piel

Intentar despegar aumenta el riesgo de desgarro tisular y sangrado

NO aplicar pomadas sin indicación

Interfieren con la valoración de profundidad y la cicatrización



QUÉ NO HACER EN QUEMADURAS

NO manipular sin técnica aséptica

El manejo sin asepsia, aumenta el riesgo de infección local y sistémica



NO usar algodón o apósitos adhesivos

Pueden adherirse al lecho de la herida y causar trauma al retirarlos



NO aplicar sustancias caseras

Aceites, mantequilla, café, pasta dental. Incrementan riesgo de infección y dificultan la evaluación de la lesión



NO usar hielo ni agua helada

Riesgo de vasoconstricción, isquemia y lesión tisular secundaria