

Decálogo de LCRD: Guía Práctica para Enfermería de Atención Primaria

Más allá de la Presión

IDENTIFICACIÓN DE LAS LESIONES

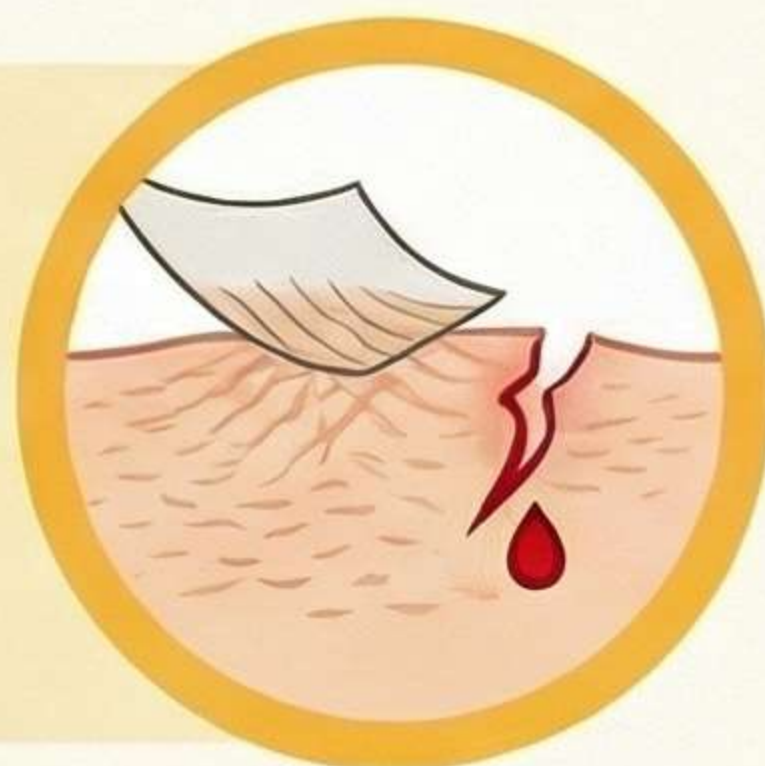


LESCAH (Humedad)

Inflamación o erosión cutánea por exposición prolongada a fluidos como orina, heces, sudor o exudado.

Fricción y Desgarros

Daño por roce contra superficies (sábanas) o heridas traumáticas (Skin Tears) en pieles frágiles por fuerzas mecánicas.



Lesiones Mixtas

Combinación de dos mecanismos (Combinadas) o interacción de tres o más factores como presión, fricción y humedad (Multicausales).



Bibliografía



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

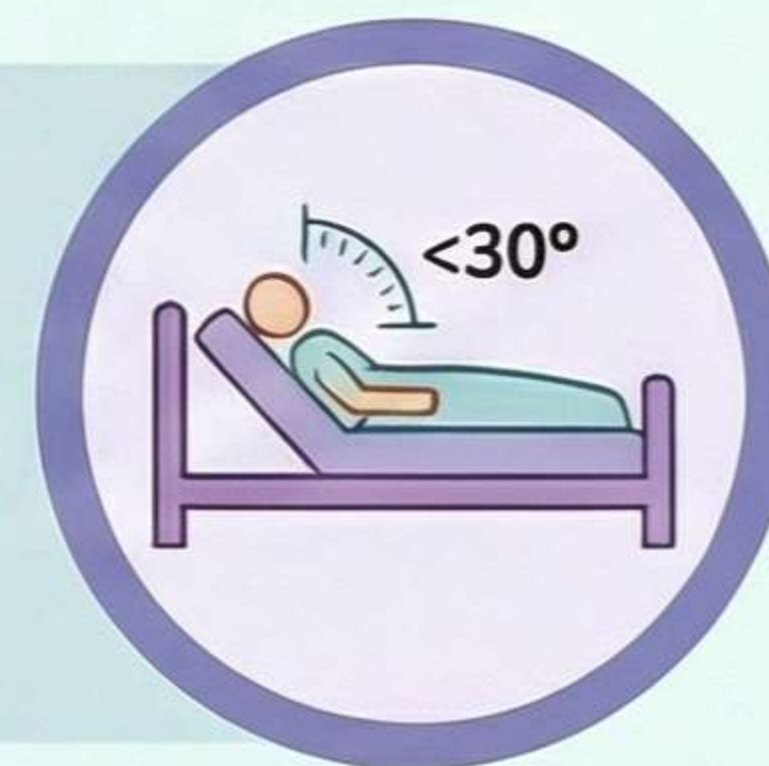


Higiene y Protección

Lavar con jabón de pH neutro, secar meticulosamente "a toques" y aplicar Ácidos Grasos Hiperoxigenados (AGHO) o productos barrera.

Movilización Segura

Evitar el arrastre usando entremetidas y mantener el cabecero a menos de 30° para reducir la fricción.



Cura y Adhesivos

Priorizar la cura en ambiente húmedo (poliuretanos) y usar adhesivos de silicona de retirada atraumática.

