

Decálogo de la Integridad Cutánea: Prevención y Abordaje de las LPP

Las lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia (LCRD) son evitables en hasta un 98% de los casos. Este decálogo sintetiza las recomendaciones esenciales divididas en una fase proactiva de prevención y una fase de intervención terapéutica ante la lesión

SECCIÓN 1: LOS 5 PILARES DE LA PREVENCIÓN



1. Valoración Sistemática del Riesgo

Utiliza escalas validadas como Braden o Norton al ingreso y ante cambios clínicos.

2. Cuidado de la Piel y Protección Local

Aplica Ácidos Grasos Hiperoxigenados (AGHO) en zonas de riesgo; evita masajes sobre entemas.



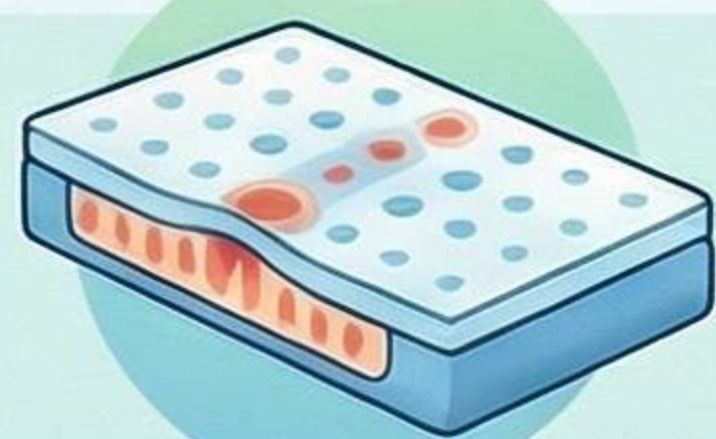
3. Control de la Humedad y Fricción

Protege con productos barrera y realiza secado meticuloso sin fricción tras la higiene.



4. Movilización y Cambios Posturales

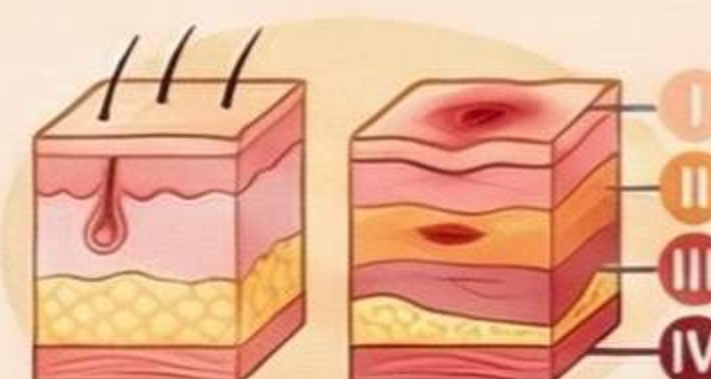
Realiza rotaciones programadas cada 2-4 horas evitando el contacto directo entre prominencias óseas.



5. Uso de Superficies Especiales (SEMP)

Emplea colchones viscoelásticos o dinámicos de aire alternante según el nivel de riesgo.

SECCIÓN 2: LOS 5 PASOS DEL ABORDAJE TERAPÉUTICO



6. Clasificación por Categorías (I-IV)

Identifica el tejido afectado; recuerda que una categoría III no cambia aunque cicatrice.

7. Cura en Ambiente Húmedo (CAH)

Mantén la hidratación óptima con apósitos específicos para favorecer granulación y epitelización.



8. Métodos TIME y REAL

Gestiona tejido no viable, infección, humedad y bordes mediante limpieza y control de exudado.

9. Desbridamiento de Tejido No Viable

Elimina esfacelos y escaras necróticas mediante métodos enzimáticos, autolíticos o cortantes.



10. Educación, Implicación y Registro

Instruye al cuidador en la prevención y registra cada hallazgo para asegurar continuidad.

Bibliografía

