

Cuidar la Piel y el Alma: Guía de Apoyo Psicosocial para Cuidadoras

Una guía para entender el impacto emocional y ofrecer apoyo práctico, preservando la dignidad e intimidad en heridas tumorales fungoides.

El Impacto Emocional: Entendiendo la Experiencia del Paciente

El “Cuerpo sin Límites”

La herida rompe la integridad física, generando una pérdida de control sobre el propio cuerpo, sus fluidos y olores.

La Carga de la Vergüenza y el Aislamiento

La vergüenza por el aspecto y olor de la herida retrasa la búsqueda de ayuda y provoca un profundo aislamiento social.

Pérdida de la Identidad y la Dignidad

La desfiguración afecta la autoimagen, la feminidad y la sexualidad, creando sentimientos de estar “pudriéndose en vida”.

Tu Apoyo es Clave: Estrategias para Cuidar y Conectar

Comunicación que Sana: Más Allá de las Palabras

Es un imperativo ético evitar gestos de repugnancia; una mirada compasiva preserva la dignidad.

Recuperar la Intimidad y el Contacto Físico

Participar activamente en la cura de la herida puede ayudar a la familia a restablecer el contacto físico y reducir la impotencia.

Fomentar la Autonomía y el Control

Involucrar al paciente en las decisiones sobre su cuidado le devuelve una sensación de control y respeta su independencia.

Esta guía se centra en cómo las cuidadoras pueden afrontar este desafío, apoyando tanto la piel como el alma de sus seres queridos.