

Cuidado de Úlceras Oncológicas: Qué Hacer y Qué No Hacer

El manejo de las úlceras oncológicas se centra en los cuidados paliativos para mejorar la calidad de vida, en lugar de buscar la curación de la herida. El enfoque principal es controlar síntomas complejos como el dolor, el mal olor, el exudado y el riesgo de hemorragia, minimizando al mismo tiempo el trauma físico y psicológico para el paciente.



QUÉ HACER (Recomendaciones Clave)



Priorizar el Confort Sobre la Curación

El objetivo es el manejo de síntomas y el apoyo psicosocial para mejorar la calidad de vida.



Realizar Curas Suaves y Atraumáticas

Limpiar irrigando con suero tibio y usar siempre apósitos no adherentes (silicona, mallas de vaselina).



Gestionar Activamente Dolor y Olor

Administrar analgesia 30-60 min antes de la cura y usar metronidazol tópico o apósitos de carbón/plata.



QUÉ NO HACER (Errores a Evitar)

NO Realizar Desbridamiento Agresivo

El riesgo de causar hemorragias incontrolables y dolor severo es extremadamente alto.



NO Utilizar Productos Irritantes o Adhesivos

Evitar antisépticos fuertes (yodo), soluciones frías y esparadrapos directamente sobre la piel frágil.



NO Retirar Apósitos Secos a la Fuerza

Siempre se deben empapar con abundante suero fisiológico para prevenir desgarros y sangrado.

