

12 de abril- Día Internacional de la Atención Primaria

Asanec señala seis retos a los que la EFyC se enfrenta para mejorar la Atención Primaria

- En el Día Internacional de la Atención Primaria, la asociación ASANEC reconoce que la atención a los pacientes puede mejorar fortaleciendo la promoción de la salud, adecuando las plantilla, ampliando las competencias de las enfermeras en un modelo de trabajo en equipo, mejorando la coordinación sociosanitaria e implantado de forma efectiva la tecnología digital

Sevilla, 11 de abril de 2025.- Con motivo del Día Internacional de la Atención Primaria, ASANEC como sociedad científica cuyo objetivo es alcanzar la mejora de la calidad asistencial de los pacientes, pone el foco en seis retos inminentes que vive la atención primaria con el fin de ofrecer la mejor atención a los pacientes.

En primer lugar, exponen que el sistema requiere de **la adecuación de las plantillas de Enfermeras de Familia y Comunitaria** en los servicios de salud y la incorporación de especialistas. El aumento de los pacientes crónicos y de los mayores genera “una atención más intensa y continuada por parte de las enfermeras de familia, especialmente en la prevención, en la educación sanitaria, el seguimiento domiciliario y el control del paciente polimedicado”, explica María Dolores Ruiz, presidenta de ASANEC.

Por otro lado, el **fortalecimiento del modelo de promoción y fomento de la salud** sustentado en la participación comunitaria y en la educación para la salud. En esta línea, ASANEC subraya la necesidad de **mejorar la coordinación sociosanitaria y el trabajo en equipo**. Ruiz incide en que “el trabajo en equipo multidisciplinarios e interdisciplinarios puede optimizar la Atención Primaria”. Para ello, desde ASANEC manifiestan los beneficios de “**incrementar** el trabajo colaborativo entre los distintos profesionales de los equipos, incentivando modelos de liderazgo participativos con el fin de permitir que distintos perfiles profesionales asumen responsabilidades en función de sus capacidades y competencias”.

De hecho, desde la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria exponen que las enfermeras puedan desarrollar competencias para las que se han formado. Ruiz pone en valor los conocimientos de los profesionales del sector fuera de España: “nuestras enfermeras de familia y comunitaria son muy bien acogidas en otros países por el nivel de competencias y la formación que han adquirido en el grado, postgrado y formación sanitaria especializada”, indica la presidenta de la asociación. Este motivo deriva el fomento del **desarrollo de competencias de las enfermeras de familia** para que alcancen a ser finalistas de procesos en los centros sanitarios, al igual que en otros países.

Así mismo, desde la asociación no se olvidan de **la integración efectiva de la tecnología digital**. La Estrategia de Salud Digital del Sistema Nacional de Salud mantiene unas directrices claras que han de implantarse en la Atención Primaria. Desde la asociación se requiere una mayor implicación de los profesionales en los sistemas electrónicos, acceso a historias clínicas digitales y la telemonitorización domiciliaria”.

Las enfermedades más habituales en Atención Primaria

En los últimos años se está detectando un aumento del malestar emocional, especialmente afectando en la calidad de vida de los jóvenes, es por ello, por lo que la asociación exige recursos para la prevención y el tratamiento. Por otro lado, se está detectando entre la población joven, el aumento de las enfermedades de transmisión sexual y el consumo del alcohol, el tabaquismo y otras drogas químicas. Así mismo exponen que el envejecimiento de la población, con patologías crónicas precisan cuidados en entornos domiciliarios, con alta dependencia y discapacidad. Por último, la Asanec quiere manifestar el incremento de las desigualdades y de la accesibilidad al sistema sanitario existente entre los colectivos vulnerables.

La actuación de los profesionales del sector sanitario ha vivido una evolución, especialmente tras la pandemia. Fue en ese momento cuando se impulsaron cambios significativos, generando protocolos “más dinámicos, flexibles y orientados a la comunidad”. Sin embargo, desde ASANEC inciden en que “aunque algunos procesos han mejorado sustancialmente aún persisten ciertos desafíos relacionados con recursos y personal que condicionan la plena implementación de dichos protocolos”, indica Ruiz. La labor de ASANEC, totalmente ligada a la escucha activa y a la observación de las patologías de la ciudadanía, hace un llamamiento reiterado sobre el aumento de la ratio de las enfermeras y la incorporación de las especialistas de Enfermería Familiar y Comunitaria a los centros de Atención Primaria.

XVI Edición del Congreso de ASANEC

La visión global por parte de ASANEC deriva de la labor diaria de los grupos de trabajo y del congreso que lleva su nombre. El congreso de ASANEC es “un evento clave en la comunidad científica sanitaria a nivel nacional e internacional con el fin de compartir experiencias entre los profesionales y fortalecer la comunidad de quienes trabajan en la atención primaria”, manifiesta su presidenta.

Los próximos 28, 29 y 30 de mayo la ciudad de Cádiz será la encargada de facilitar el intercambio científico, fomentar la comunicación entre profesionales sanitarios, investigadores, docentes, residentes, tutores y estudiantes mediante mesas redondas, talleres, ponencias y presentación de trabajos científicos para mostrar el rigor profesional y seguir tomando el pulso a las necesidades sanitarias de la ciudadanía.

Sobre Asanec

Asanec es la **Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria** formada por enfermeras y enfermeros de toda la geografía andaluza que, sin ánimo de lucro, trabajan por y para el desarrollo de la profesión. **Asanec**, como sociedad científica, persigue la mejora de la calidad asistencial en el ámbito comunitario desde la defensa de la sanidad pública, influyendo y dialogando con las Administraciones. Entre sus fines se encuentra brindar formación e investigación en la práctica de la enfermería para ofrecer cuidados de calidad a la comunidad, así como colaborar con otras sociedades científicas y asociaciones para el mejor desarrollo de la profesión.

Contacto de Prensa:

Leopoldo Eduardo Alonso Llofriú

722 78 40 41

leopoldoalonso@europapress.es

Sandra Delgado

679 17 79 45

sandradelgado@europapress.es