

El Cáncer de Testículo en España



El cáncer de testículo no es frecuente, representa el 1 % de los cánceres del hombre y el 5 % de los tumores urológicos. El cáncer testicular puede desarrollarse a cualquier edad, pero afecta más a hombres entre los 15 y 35 años. Tiene buen pronóstico incluso los estadios más avanzados pueden ser curables.

La prevención y la detección precoz de este cáncer se basa en evitar los factores de riesgo y en la autoexploración testicular.

Los Factores de Riesgo

Obesidad y Sedentarismo
Consumo de Alcohol y Tabaco
Exposición al Sol

La Autoexploración testicular

Consiste en la inspección visual y en la palpación de los testículos. La puedes hacer tú mismo, habitualmente de pie desnudo frente a un espejo. Es importante que la hagas una vez al mes, durante o justo después de un baño o de una ducha caliente porque el escroto (la piel que recubre los testículos) está más relajada facilitando la detección de bultos.



Pasos de la Autoexploración testicular:

- a) Busca alguna inflamación. Aparta el pene y examina la piel del escroto.
- b) Examina cada testículo. Con ambas manos, coloca el dedo índice y el mayor debajo del testículo y los pulgares encima.
- c) Desliza suavemente el testículo entre los pulgares y los otros dedos. Busca y siente cualquier cambio en el testículo. Esto podría comprender bultos duros, bultos suaves y redondeados, o cambios nuevos en el tamaño, la forma o la consistencia del testículo.



Los Signos de Alarma son:

- El testículo se siente duro como una roca.
- Existe una diferencia significativa de tamaño entre un testículo y otro.
- No localizas el testículo dentro del escroto.
- Notas una acumulación de vasos o conductos por encima de este.
- Notas un bulto pequeño y duro (como un guisante).
- Aparece Dolor o aparece hinchazón en el escroto.

Si con la Autoexploración testicular detectas algo:

MANTENGA LA CALMA, los cambios en los testículos pueden ser un signo de un trastorno benigno frecuente, como una infección o un quiste, o un trastorno menos frecuente, como un cáncer testicular.

ACUDA, cuando sea posible, a su centro de salud.