

Tu Enfermera de Familia



Te Cuida en todos los momentos de tu Vida

La Enfermera de Familia es un profesional sanitario que se encuentra en los consultorios y centros de salud. Es la referente en el cuidado en todas las etapas de la vida de las personas. Trabaja de forma Coordinada con otros profesionales del Sistema Sanitario Público como pueden ser: Medicina de Familia, Pediatría, Enfermeras Hospitalarias, Trabajo Social, Fisioterapeutas y Matronas, entre otros y también con los profesionales sociosanitarios (Ayuda a Domicilio, Trabajadores Sociales Comunitarios, Personal de Residencias, ...). Podrás contar con ella en todo lo que necesites solicitando una cita de forma presencial o telefónica.

Elaborado por el Grupo de Trabajo de Participación Comunitaria y Promoción de la Salud

¿Conoces cómo te puede ayudar o Cuidar tu Enfermera de Familia?



Promociona los estilos de vida saludables y te puede ayudar a que aprendas unos hábitos de vida más saludables en: alimentación, actividad física, sueño, bienestar emocional, sexualidad responsable y evitar el consumo de alcohol. Te indica activos para la salud para conseguirlos (Asociaciones de pacientes donde obtener ayuda mutua, Instalaciones Deportivas, Parques, Jardines, Carril Bici, Vías Verdes, Senderos,...).

Ayuda a dejar de fumar con intervenciones de deshabituación tabáquica (individuales y grupales).

Acompaña tras el diagnóstico de una enfermedad crónica como Diabetes, Hipertensión Arterial, EPOC, ... para que puedas manejarla y adaptarte a ella.

Participa en el Programa de Salud Infantil y Adolescente en el seguimiento del niño/a y en todos los cuidados que precise.

Asesora y te administra todas las vacunas que precisas por tu edad o situación clínica.

Administra tu tratamiento o te enseña a administrártelo y fomenta la adherencia al tratamiento.

¿Conoces cómo te puede ayudar o Cuidar tu Enfermera de Familia?



● Prescribe todos los productos sanitarios que precises (Tiras reactivas, pañales, bolsas de ostomía, etc..) como los medicamentos sujetos a los protocolos de prescripción colaborativa o propia.



● Realiza todas las curas que precisan tus heridas.



● Realiza pruebas diagnósticas (extracción de sangre, electrocardiogramas, retinografías, citologías, telederma, ...) y procedimientos de cirugía menor.



● Participa en los Programa de Cribado y detección precoz del Cáncer de Colon y del Cáncer de Cuello de Útero.

● Participa en la Vigilancia de la Salud de las Enfermedades de Declaración Obligatoria y Brotes (como puede ser Legionella, Sarampión, Tosferina, Tuberculosis, ...) mediante la búsqueda de contactos, administración de vacunas, administrar medicación preventiva y diagnóstico precoz de nuevos casos con la finalidad de romper la cadenas de transmisión de las enfermedades.



¿Conoces cómo te puede ayudar o Cuidar tu Enfermera de Familia?



Realiza todos los cuidados en el domicilio para ti y tu familia cuando no puedes acudir al centro. Valora la necesidad y asigna materiales de ayuda para los cuidados en el domicilio (Camas articuladas, Colchones Antiescaras, Grúas, Sillas de ruedas, Andadores...).



Realiza la Gestión de Casos, actúa como interlocutora única de todo el equipo asistencial con el propio paciente y sus familiares, facilitando información sobre su evolución y resolviendo las necesidades clínicas, terapéuticas y diagnósticas que pueda requerir la evolución de sus patologías. Todo ello dentro de un proceso colaborativo con todos los profesionales sanitarios.



Ofrece Cuidados y acompañamiento al final de la vida a todas las personas que se encuentran en Cuidados Paliativos.



¿Conoces cómo te puede ayudar o Cuidar tu Enfermera de Familia?



Realiza la Consulta de Acogida y resuelve las urgencias no demorables cuando tiene competencia.



Responde a tus dudas o consultas sobre tu salud, tu tratamiento y los cuidados adaptados que puedes realizar.



Realiza funciones docentes con alumnos del Grado de Enfermería, EIR o formación continuada con enfermeras o con otros profesionales. Investiga participando en los estudios de investigación sanitaria y colabora en la gestión sanitaria organizando los servicios sanitarios y los recursos materiales y humanos del Sistema Sanitario.

