

RESUMEN DEL SEGUIMIENTO DEL PACIENTE CON DIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA

FASE INICIAL			FASE COMPENSACIÓN	FASE DE SEGUIMIENTO
1ª VISITA (1º DIA)	2ª VISITA (SEMANA)	3ª VISITA (SEMANA/15DÍAS)	AL MES	INDIVIDUALIZADO
<ul style="list-style-type: none"> - Valoración integral (por patrones o necesidades) - Control constantes vitales - Peso, talla, IMC - Ver último registro HbA1c - Educación Terapéutica: supervivencia/básica - ¿Fuma?... Consejo anti tabáquico - Dispensación de material - Dar citas diarias* - INSULINIZACIÓN: - hipoglucemias, técnica de rotación, hipo/hiperdistrofias 	<ul style="list-style-type: none"> - EKG - Extracción analítica - Educación Terapéutica - Elaboración del Plan de cuidados junto con el paciente. Se pactarán objetivos claros, sencillos y realistas - Educación terapéutica: supervivencia/básica. Resolución de dudas y aclaración de conceptos - Dar citas* - INSULINIZACIÓN: - Ajustar dosis según control/sensor. 	<ul style="list-style-type: none"> - Exploración de pies - Citar para retinografía - Comprobar resultados de analítica - Continuar con Educación Terapéutica Básica - Ejecución Plan de Cuidados, inicio intervenciones/actividades. - IMPORTANTE: actividades de apoyo, afrontamiento y adaptación al paciente y/o cuidador. - Dar citas* 	<ul style="list-style-type: none"> - Completar Educación Terapéutica y seguimiento hasta controles glucémicos óptimos. - Citar* 	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluación del Plan de Cuidados (NOC) - Nº hipoglucemias - Revisar zonas de inyección - Exploración de pies - Programar Educación Terapéutica Avanzada - Valorar cumplimiento / afrontamiento - Si CONTROL ÓPTIMO Refuerzo educativo cada 3/6 meses - Extracción según control metabólico - Exploración pies según riesgo - Retinografía al menos 1 vez/año - Citar cada 15 días /3 meses / 6 meses según grado/objetivo de control

Fuente: ASANEC Guía Atención Enfermera a personas con Diabetes

*Ajustar según disponibilidad asistencial y características del paciente.

TODAS Y CADA UNA DE LAS VISITAS QUEDARÁN REGISTRADAS EN LA HOJA DE CONSULTA PARA EL POSTERIOR SEGUIMIENTO DEL PLAN DE CUIDADOS.