

LA ENFERMERA DE ATENCIÓN PRIMARIA LIDERA LA ATENCIÓN A LA PERSONA CON DIABETES

Hoy, Día Mundial de la Diabetes, la Federación Española de Diabetes (FEDE) ha difundido en redes sociales una campaña de recogida de firmas bajo el lema [“¡Educación diabetológica YA! Nuestro derecho, nuestra salud”](#).

La campaña, acompañada de unas declaraciones en varios medios de comunicación, reclama *“que haya educadores en diabetes en los centros de salud para que formen adecuadamente al paciente con esta patología y su familia”*.

D. Aureliano Ruiz Salmón, vicepresidente primero y presidente en funciones de FEDE considera que *“esta labor educativa la podría realizar cualquier profesional sanitario previamente formado, aunque quizás los más adecuados serían los profesionales de enfermería, ...”*

Ante estas declaraciones y la campaña de recogida de firmas, la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP) considera que:

- La diabetes es una enfermedad de carácter crónico que afecta a más de 6 millones de personas en España, en su mayoría diabetes tipo 2 relacionada con los hábitos y estilos de vida de las personas.
- Padeecer diabetes mellitus es un factor de riesgo cardiovascular.
- Disponer de una adecuada información y formación en autocuidados relacionados con los estilos de vida, junto con los tratamientos adecuados, es fundamental para el correcto control de la diabetes y la prevención de las complicaciones a largo plazo.
- Las Enfermeras de Familia y comunitaria (EFyC), presentes en todos los centros de salud, llevan a cabo, cada día, miles de intervenciones para ayudar a los pacientes con enfermedades crónicas, también la diabetes, a que alcancen la mayor autonomía posible en el cuidado de su problema de salud mediante la educación sanitaria tanto a nivel individual como grupal.

Las EFyC tienen competencia en la atención a las personas con diabetes, jugando un importante papel en:

- El diagnóstico temprano de la diabetes para asegurar un tratamiento rápido.
- Proporcionar formación para el autocontrol y apoyo psicológico para las personas con diabetes para ayudar a prevenir complicaciones.
- Combatir los factores de riesgo de la diabetes tipo 2 para la prevención de la condición.

Rechazamos la necesidad de crear unidades específicas para la atención o educación de pacientes diabéticos ya que cada paciente tiene asignado una EFyC en su centro de salud para ayudarle, asesorarle y entrenarle en el cuidado de su salud.

La pretensión de disponer de “expertos” en cada patología (diabetes, hipertensión, problemas de piel, enfermeras en los colegios,...) responde a una concepción fragmentada de las personas en lugar de tener una visión amplia y holística de cada persona que tiene un problema de salud que debe integrarse en su vida diaria.

¡Cuenta con tu enfermera!

¡Tu enfermera de familia, tu salud!

Madrid, 15 de noviembre de 2020