**PLAN DE DIFUSIÓN DEL 6 CONGRESO VIRTUAL POR LAS REDES SOCIALES:**

**HISTÓRICO DE NOTICIAS:**

**NOTICIA 1: del 3 julio al 9 julio**

FACEBOOK

Os presentamos el 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria.

En esta edición tenemos 9 salas temáticas distintas en las cuales podrás publicar tus trabajos científicos, leer los de los demás, así como debatir y preguntar acerca del contenido a través del foro de cada sala, siempre moderado por un profesional experto. Consulta las fechas, normas y demás información en la web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

6 Congreso Internacional VirtualASANEC. Publica, difunde y aprende. Más información en:asanec.es/jornadas9/

#asanec9#avanzandoencuidados

E-MAIL

Os presentamos el 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria.

En esta edición tenemos 9 salas temáticas distintas en las cuales podrás publicar tus trabajos científicos, leer los de los demás, así como debatir y preguntar acerca del contenido a través del foro de cada sala, siempre moderado por un profesional experto. Consulta las fechas, normas y demás información en la web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. ¡Hagamos crecer la Enfermería!

**NOTICIA 2: del 17 al 23 de julio**

FACEBOOK

Si deseas publicar, aprender, y profundizar sobre Prevención y Promoción de la salud y participación ciudadana te invitamos a que participes en nuestro 6º congreso Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, donde tendrás un área específica sobre este contenido para poder difundir, debatir y adquirir conocimientos en esta materia. Recordad que es uno de los pilares fundamentales donde se construye nuestra profesión y razón de ser, sobretodo en la Atención Primaria. Para más información consulta en la web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

Publica sobre prevención y promoción de la salud y participación ciudadana en 6 Congreso Internacional VirtualASANEC. asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Si deseas publicar, aprender, y profundizar sobre Prevención y Promoción de la salud y participación ciudadana te invitamos a que participes en nuestro 6º congreso Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, donde tendrás un área específica sobre este contenido para poder difundir, debatir y adquirir conocimientos en esta materia. Recordad que es uno de los pilares fundamentales donde se construye nuestra profesión y razón de ser, sobretodo en la Atención Primaria. Para más información consulta en la web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 3: del 24 al 30 de julio**

FACEBOOK

Siguiendo la presentación de las áreas temáticas de nuestro 6º Congreso Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, esta semana os traemos el área de Investigación y Docencia.

La investigación en Enfermería está en auge, y hay que recordar que la investigación es uno de los roles de enfermería, que además contribuye a la mejora del conocimiento científico y al aumento de la calidad asistencial, dando lugar al desarrollo de nuestra profesión.

 Si deseas publicar, aprender y profundizar en este campo, esta es tu área.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

Publica sobre Investigación y Docencia en 6 Congreso Internacional VirtualASANEC. asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Siguiendo la presentación de las áreas temáticas de nuestro 6º Congreso Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, esta semana os traemos el área de Investigación y Docencia.

La investigación en Enfermería está en auge, y hay que recordar que la investigación es uno de los roles de enfermería, que además contribuye a la mejora del conocimiento científico y al aumento de la calidad asistencial, dando lugar al desarrollo de nuestra profesión.

 Si deseas publicar, aprender y profundizar en este campo, esta es tu área.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 4: del 31 de Julio al 6 de Agosto**

FACEBOOK

Estimados compañeros continuando con la presentación de las áreas temáticas de nuestro 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, esta semana damos a conocer el área de Ética de los cuidados y Seguridad del paciente.

La Seguridad del paciente, como reconoce la OMS, es un principio fundamental de la atención sanitaria que precisa por parte de todos los profesionales un gran esfuerzo con el fin de realizar unos cuidados adecuados a nuestros pacientes, mejorando el desempeño de nuestras funciones, además de ser un componente clave de la calidad asistencial. Por ello, todas vuestras a portaciones en este tema serán de gran importancia.

Si deseas publicar, aprender y profundizar en este campo, esta es tu área.

Recuerda que los mejores trabajos enviados serán seleccionados para presentarlos en las 9º Jornadas de ASANEC “Avanzando en Cuidados”, y que además conlleva el pago de la inscripción de dichas jornadas. Fecha límite de envió de resúmenes el 8 de Septiembre. Encuentra más información en:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

Publica sobre Ética de los cuidados y Seguridad del paciente en 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. Más info en asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Estimados compañeros continuando con la presentación de las áreas temáticas de nuestro 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, esta semana damos a conocer el área de Ética de los cuidados y Seguridad del paciente.

La Seguridad del paciente, como reconoce la OMS, es un principio fundamental de la atención sanitaria que precisa por parte de todos los profesionales un gran esfuerzo con el fin de realizar unos cuidados adecuados a nuestros pacientes, mejorando el desempeño de nuestras funciones, además de ser un componente clave de la calidad asistencial. Por ello, todas vuestras a portaciones en este tema serán de gran importancia.

Si deseas publicar, aprender y profundizar en este campo, esta es tu área.

Recuerda que los mejores trabajos enviados serán seleccionados para presentarlos en las 9º Jornadas de ASANEC “Avanzando en Cuidados”, y que además conlleva el pago de la inscripción de dichas jornadas. Fecha límite de envió de resúmenes el 8 de Septiembre. Encuentra más información en:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 5: del 7 al 13 de Agosto**

FACEBOOK

¿Tienes datos científicos o información que difundir sobre Violencia contra la Mujer?

Te presentamos otra de las Áreas Temáticas disponibles en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria: “Salud sexual y reproductiva: Abordaje sanitario del maltrato contra las mujeres”.

Ya sea de de forma física, sexual, psicológica o económica, este problema se presenta como una de las violaciones de los derechos humanos más habitual y que afecta a un gran número de personas, repercutiendo fundamentalmente en la salud de las mujeres, sus hijas e hijos. Como profesionales de la salud debemos adquirir y crear conocimientos sobre cómo manejar esta problemática, así como prevenirla y tratarla.

Por ello, si has recogido datos y has sacado conclusiones sobre este tema, has realizado una revisión de la literatura científica al respecto, has manejado un caso o varios casos clínicos relacionados, o tienes una experiencia que contar en forma de relato corto, no dudes en exponerla en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC. Debemos ser nosotros l@s Enfermer@s, junto con los demás profesionales de la salud, quienes aportemos nuestro esfuerzo y conocimientos para frenar el número de casos de Maltrato contra la Mujer.

Si tienes algo que contarnos relacionado con este campo, esta es tu área.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

¿Tienes información que difundir sobre Maltrato contra la Mujer? Publica en 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

¿Tienes datos científicos o información que difundir sobre Violencia contra la Mujer?

Te presentamos otra de las Áreas Temáticas disponibles en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria: “Salud sexual y reproductiva: Abordaje sanitario del maltrato contra las mujeres”.

Ya sea de de forma física, sexual, psicológica o económica, este problema se presenta como una de las violaciones de los derechos humanos más habitual y que afecta a un gran número de personas, repercutiendo fundamentalmente en la salud de las mujeres, sus hijas e hijos. Como profesionales de la salud debemos adquirir y crear conocimientos sobre cómo manejar esta problemática, así como prevenirla y tratarla.

Por ello, si has recogido datos y has sacado conclusiones sobre este tema, has realizado una revisión de la literatura científica al respecto, has manejado un caso o varios casos clínicos relacionados, o tienes una experiencia que contar en forma de relato corto, no dudes en exponerla en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC. Debemos ser nosotros l@s Enfermer@s, junto con los demás profesionales de la salud, quienes aportemos nuestro esfuerzo y conocimientos para frenar el número de casos de Maltrato contra la Mujer.

Si tienes algo que contarnos relacionado con este campo, esta es tu área.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 6: del 14 al 20 de Agosto**

FACEBOOK

El 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, les presenta el área temática de  Cuidados en la infancia y la adolescencia, si deseas publicar tus experiencias, casos clínicos o trabajos de investigación sobre esta temática, este es tu área.

La infancia es una etapa de crecimiento y desarrollo a un ritmo acelerado, en la cual se adquieren hábitos y estilos de vida saludables. Como bien recalca la OMS los niños representa el futuro porlo que su crecimiento saludable ha de ser una de las máximas prioridades de la sociedad.

La adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta en la cual se produce una maduración tanto física y sexual, en la que se incluyen experiencias de suma importancia, como son el desarrollo de la identidad, la adquisición de aptitudes, etc, la cual no está exenta de conductas de alto riesgos, como puede ser el consumo de tabaco, alcohol, prácticas sexuales de riesgo, etc.

Por lo que el papel de la enfermería es fundamental para la prevención y promoción de la salud y un adecuado desarrollo de estas etapas.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

Publica sobre Cuidados en la infancia y la adolescencia en 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. Más info:asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

El 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, les presenta el área temática de  Cuidados en la infancia y la adolescencia, si deseas publicar tus experiencias, casos clínicos o trabajos de investigación sobre esta temática, este es tu área.

La infancia es una etapa de crecimiento y desarrollo a un ritmo acelerado, en la cual se adquieren hábitos y estilos de vida saludables. Como bien recalca la OMS los niños representa el futuro por lo que su crecimiento saludable ha de ser una de las máximas prioridades de la sociedad.

La adolescencia es un periodo de preparación para la edad adulta en la cual se produce una maduración tanto física y sexual, en la que se incluyen experiencias de suma importancia, como son el desarrollo de la identidad, la adquisición de aptitudes, etc, la cual no está exenta de conductas de alto riesgos, como puede ser el consumo de tabaco, alcohol, prácticas sexuales de riesgo, etc.

Por lo que el papel de la enfermería es fundamental para la prevención y promoción de la salud y un adecuado desarrollo de estas etapas.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 7: del 21 al 27 de Agosto**

FACEBOOK

Según datos del INE de la Encuesta Europea de Salud de 2014, el 55,1% de hombres y el 64,3% de mujeres mayores de 15 años, padece alguna enfermedad o problema de salud crónico percibido incrementándose a medida que aumenta la edad, llegando al 91 % del total de ambos sexos en mayores de 75 años.

Vivimos en una sociedad envejecida, donde las patologías crónicas y la necesidad de cuidados son más importantes que nunca. Como profesionales de Enfermería, especialmente en el ámbito de Familia y Comunitaria, jugamos un papel fundamental a la hora de prevenir y tratar este problema.

Te animamos a publicar información de carácter científico sobre este tema en el para hacer notar nuestra labor en el 6º CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL organizado por ASANEC, en el área temática: “Atención al paciente crónico y pluripatológico”.

Te recordamos que la fecha límite de envío de resúmenes es el 8 de Septiembre de 2017. ¡No esperes más e inscríbete! Consulta toda la información sobre las normas del congreso y el calendario con las demás fechas de interés en nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

¡Animate a publicar en el 6º CONGRESO VIRTUAL ASANEC sobre “Atención al paciente crónico y pluripatológico”!. + info: asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Según datos del INE de la Encuesta Europea de Salud de 2014, el 55,1% de hombres y el 64,3% de mujeres mayores de 15 años, padece alguna enfermedad o problema de salud crónico percibido incrementándose a medida que aumenta la edad, llegando al 91 % del total de ambos sexos en mayores de 75 años.

Vivimos en una sociedad envejecida, donde las patologías crónicas y la necesidad de cuidados son más importantes que nunca. Como profesionales de Enfermería, especialmente en el ámbito de Familia y Comunitaria, jugamos un papel fundamental a la hora de prevenir y tratar este problema.

Te animamos a publicar información de carácter científico sobre este tema en el para hacer notar nuestra labor en el 6º CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL organizado por ASANEC, en el área temática: “Atención al paciente crónico y pluripatológico”.

Te recordamos que la fecha límite de envío de resúmenes es el 8 de Septiembre de 2017. ¡No esperes más e inscríbete! Consulta toda la información sobre las normas del congreso y el calendario con las demás fechas de interés en nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 8: 1 Septiembre**

FACEBOOK

Los cuidados paliativos, son unos de los cuidados más especializados y complejos que pueden realizar los profesionales de enfermería, en el ámbito de atención primaria, ya que precisan de gran formación y experiencia por parte del personal de enfermería para la consecución de unos objetivos específicos, como pueden ser el alivio de signos y síntomas de difícil control, el manejo del dolor, o cuidados en los últimos días para que el paciente tenga una muerte digna y confortable.

Además de todos estos cuidados a los pacientes en esta situación, también se torna fundamental una adecuada atención a la familia, en esos momentos tan difíciles y siendo ellos el núcleo de nuestros cuidados cuando la situación lo requiera para conseguir que tengan un adecuado proceso de duelo.

Por ello en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, se ha creado un área específica de atención al paciente en cuidados paliativos, para que los profesionales que así lo quieran puedan publicar sus experiencias, casos clínicos y trabajos de investigación de este ámbito, para compartir sus conocimientos con los demás profesionales, además de abrir áreas de debate en el foro del mismo donde comentar dichas aportaciones.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

Publica sobre Atención al paciente en cuidados paliativos en 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. Más info:asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Los cuidados paliativos, son unos de los cuidados más especializados y complejos que pueden realizar los profesionales de enfermería, en el ámbito de atención primaria, ya que precisan de gran formación y experiencia por parte del personal de enfermería para la consecución de unos objetivos específicos, como pueden ser el alivio de signos y síntomas de difícil control, el manejo del dolor, o cuidados en los últimos días para que el paciente tenga una muerte digna y confortable.

Además de todos estos cuidados a los pacientes en esta situación, también se torna fundamental una adecuada atención a la familia, en esos momentos tan difíciles y siendo ellos el núcleo de nuestros cuidados cuando la situación lo requiera para conseguir que tengan un adecuado proceso de duelo.

Por ello en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, se ha creado un área específica de atención al paciente en cuidados paliativos, para que los profesionales que así lo quieran puedan publicar sus experiencias, casos clínicos y trabajos de investigación de este ámbito, para compartir sus conocimientos con los demás profesionales, además de abrir áreas de debate en el foro del mismo donde comentar dichas aportaciones.

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 9: del 4 al 8 de Septiembre**

FACEBOOK

¿Has usado alguna vez una aplicación relacionada con la salud? ¿Tienes información científica sobre este tema?

El grado de penetración de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en nuestra vida cotidiana aumenta a medida que se van consolidando los avances tecnológicos. En el ámbito de la salud, la población y los profesionales hemos encontrado una herramienta de fácil acceso, de sencillo manejo, y muy potente en cuanto a cantidad de información se refiere. El problema radica en que no toda esa información es de calidad, veraz, ni basada en información contrastada y científica.

De ahí surge una nueva labor que hemos de ir adquiriendo los profesionales de la salud: Educar a la población en la integración y el buen uso de las TICs para lograr resultados en salud.

Por ello, en el próximo 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, hemos abierto una nueva área temática para difundir información científica relacionada con este tema: “Aplicación de las TICs en la Atención Primaria de Salud”.

Te recordamos que la fecha límite de envío de resúmenes es el 8 de Septiembre de 2017. ¡No esperes más e inscríbete! Más información en nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

No esperes para publicar sobre “Aplicación de las TICs en Atención Primaria de Salud” en el 6º CONGRESO VIRTUAL ASANEC: asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

¿Has usado alguna vez una APP relacionada con la salud? ¿Tienes información científica sobre este tema?

El grado de penetración de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) en nuestra vida cotidiana aumenta a medida que se van consolidando los avances tecnológicos. En el ámbito de la salud, la población y los profesionales hemos encontrado una herramienta de fácil acceso, de sencillo manejo, y muy potente en cuanto a cantidad de información se refiere. El problema radica en que no toda esa información es de calidad, veraz, ni basada en información contrastada y científica.

De ahí surge una nueva labor que hemos de ir adquiriendo los profesionales de la salud: Educar a la población en la integración y el buen uso de las TICs para lograr resultados en salud.

Por ello, en el próximo 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC de Enfermería Familiar y Comunitaria, hemos abierto una nueva área temática para difundir información científica relacionada con este tema: “Aplicación de las TICs en la Atención Primaria de Salud”.

Te recordamos que la fecha límite de envío de resúmenes es el 8 de Septiembre de 2017. ¡No esperes más e inscríbete! Más información en nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 10: del 4 al 8 de Septiembre**

FACEBOOK

Buenas compañero, todavía no te has inscrito en el 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. ¿A que estas esperando?, si tienes un trabajo científico, una experiencia que quieras compartir o un caso clínico interesante, publícalo en una de nuestras nueve áreas temáticas, todas y cada una de ellas relacionadas con la enfermería de atención primaria.

Os recordamos las fechas más relevantes:

Recepción de resúmenes hasta el 8 de Septiembre de 2017.

Evaluación resúmenes hasta 18 de Septiembre de 2017.

Inscripción congreso virtual hasta el 2 de Octubre de 2017.

Congreso Virtual del 4 al 18 de Octubre de 2017.

¿Te lo vas a perder?

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

TWITTER

6º Congreso Internacional Virtual ASANEC, consulta todas las fechas relevantes en: asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Buenas compañero, todavía no te has inscrito en el 6º Congreso Internacional Virtual ASANEC. ¿A que estas esperando?, si tienes un trabajo científico, una experiencia que quieras compartir o un caso clínico interesante, publícalo en una de nuestras nueve áreas temáticas, todas y cada una de ellas relacionadas con la enfermería de atención primaria.

Os recordamos las fechas más relevantes:

Recepción de resúmenes hasta el 8 de Septiembre de 2017.

Evaluación resúmenes hasta 18 de Septiembre de 2017.

Inscripción congreso virtual hasta el 2 de Octubre de 2017.

Congreso Virtual del 4 al 18 de Octubre de 2017.

¿Te lo vas a perder?

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Publica, difunde y aprende. Hagamos crecer la Enfermería.

**NOTICIA 11: del 4 al 8 de Septiembre - ¡NOVEDAD!**

FACEBOOK

Con el objetivo de ampliar los conocimientos y favorecer la difusión de resultados en nuestra disciplina, este año presentamos una **gran novedad** en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC:

Realizaremos una selección de los mejores trabajos publicados en el congreso virtual y los elegidos serán invitados para presentarlos en formato póster defendiéndolo en las 9ª JORNADAS presenciales. ASANEC ofrece a los autores la **impresión del póster** y la **inscripción gratuita** del primer autor del trabajo que se ha de corresponder con el autor que lo defienda en las 9ª JORNADAS ASANEC, en un espacio que será habilitado para tal fin.

Para más información, consulta la web del Congreso en el apartado C. VIRTUAL / NORMATIVA o en el siguiente enlace:

<http://www.asanec.es/jornadas9/index.php?option=com_content&view=article&id=23&Itemid=178>

Para otro tipo de información científica, hoteles, cuotas de inscripción y programa, guía turística, visita nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Compartiendo conocimiento entre compañer@s, por eso te lo ponemos fácil ¿Te lo vas a perder?

**Alejandra Adalid Ortega Felisa Gálvez Ramírez**

Presidenta Comité Organizador Presidenta ASANEC

TWITTER

**¡Novedad!** Si tu trabajo está entre los mejores del 6º CONGRESO, tendrás inscripción gratuita a las 9ª JORNADAS. +info asanec.es/jornadas9/

E-MAIL

Estimados compañer@s,

Con el objetivo de ampliar los conocimientos y favorecer la difusión de resultados en nuestra disciplina, este año presentamos una **gran novedad** en el 6º Congreso Internacional Virtual de ASANEC:

Realizaremos una selección de los mejores trabajos publicados en el congreso virtual y los elegidos serán invitados para presentarlos en formato póster defendiéndolo en las 9ª JORNADAS presenciales. ASANEC ofrece a los autores la **impresión del póster** y la **inscripción gratuita** del primer autor del trabajo que se ha de corresponder con el autor que lo defienda en las 9ª JORNADAS ASANEC, en un espacio que será habilitado para tal fin.

Para más información, consulta la web del Congreso en el apartado C. VIRTUAL / NORMATIVA o en el siguiente enlace:

<http://www.asanec.es/jornadas9/index.php?option=com_content&view=article&id=23&Itemid=178>

Para otro tipo de información científica, hoteles, cuotas de inscripción y programa, guía turística, visita nuestra web:

<http://www.asanec.es/jornadas9/>

Compartiendo conocimiento entre compañer@s, por eso te lo ponemos fácil ¿Te lo vas a perder?

**Alejandra Adalid Ortega Felisa Gálvez Ramírez**

Presidenta Comité Organizador Presidenta ASANEC